

**Календарный учебный график**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**Секция «Атлетическая гимнастика»**

<b>№ п/п</b>	<b>Месяц</b>	<b>Число</b>	<b>Время проведения занятия</b>	<b>Форма занятия с указанием условий проведения занятия (группа, подгруппа, индивидуально)</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Форма контроля</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1.	Сентябрь	12	16:30-18:00	Группа	2	Общие основы атлетической гимнастики	Опрос
2.	Сентябрь	13	16:30-18:00	Группа	2	Техника безопасности профилактика травматизма	Опрос
3.	Сентябрь	14	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
4.	Сентябрь	19	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
5.	Сентябрь	20	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
6.	Сентябрь	26	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
7.	Сентябрь	27	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
8.	Сентябрь	28	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
9.	Октябрь	3	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
10.	Октябрь	4	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
11.	Октябрь	5	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
12.	Октябрь	10	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
13.	Октябрь	11	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
14.	Октябрь	12	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
15.	Октябрь	17	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
16.	Октябрь	18	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
17.	Октябрь	19	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
18.	Октябрь	24	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
19.	Октябрь	25	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
20.	Октябрь	26	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
21.	Октябрь	31	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
22.	Ноябрь	1	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
23.	Ноябрь	2	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
24.	Ноябрь	7	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
25.	Ноябрь	8	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
26.	Ноябрь	9	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
27.	Ноябрь	14	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
28.	Ноябрь	15	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
29.	Ноябрь	16	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
30.	Ноябрь	21	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
31.	Ноябрь	22	16:30-18:00	Группа	2	Гимнастические упражнения прикладного характера	Контроль за правильностью выполнения упражнений
32.	Ноябрь	23	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
33.	Ноябрь	28	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
34.	Ноябрь	29	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
35.	Ноябрь	30	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
36.	Декабрь	5	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
37.	Декабрь	6	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
38.	Декабрь	7	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
39.	Декабрь	12	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
40.	Декабрь	13	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
41.	Декабрь	14	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
42.	Декабрь	19	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
43.	Декабрь	20	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
44.	Декабрь	21	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
45.	Декабрь	26	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
46.	Декабрь	27	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
47.	Декабрь	28	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
48.	Январь	9	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
49.	Январь	10	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
50.	Январь	11	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
51.	Январь	16	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
52.	Январь	17	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
53.	Январь	18	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
54.	Январь	23	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
55.	Январь	24	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
56.	Январь	25	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
57.	Январь	30	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
58.	Январь	31	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
59.	Февраль	1	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
60.	Февраль	6	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
61.	Февраль	7	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
62.	Февраль	8	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гантелями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
63.	Февраль	13	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
64.	Февраль	14	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
65.	Февраль	15	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
66.	Февраль	20	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
67.	Февраль	21	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
68.	Февраль	27	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
69.	Февраль	28	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
70.	Февраль	29	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
71.	Март	5	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
72.	Март	6	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
73.	Март	12	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
74.	Март	13	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
75.	Март	14	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
76.	Март	19	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
77.	Март	20	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
78.	Март	21	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
79.	Март	26	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
80.	Март	27	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
81.	Март	28	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
82.	Апрель	2	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
83.	Апрель	3	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
84.	Апрель	4	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
85.	Апрель	9	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
86.	Апрель	10	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
87.	Апрель	11	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
88.	Апрель	16	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
89.	Апрель	17	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
90.	Апрель	18	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
91.	Апрель	23	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
92.	Апрель	24	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
93.	Апрель	25	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс специальных упражнений на тренажерах	Контроль за правильностью выполнения упражнений
94.	Май	2	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
95.	Май	7	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
96.	Май	14	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
97.	Май	15	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
98.	Май	16	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
99.	Май	21	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
100.	Май	22	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
101.	Май	23	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
102.	Май	28	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
103.	Май	29	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
104.	Май	30	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
105.	Июнь	4	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
106.	Июнь	5	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
107.	Июнь	6	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
108.	Июнь	11	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
109.	Июнь	13	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
110.	Июнь	18	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
111.	Июнь	19	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
112.	Июнь	20	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
113.	Июнь	25	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
114.	Июнь	26	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений
115.	Июнь	27	16:30-18:00	Группа	2	Комплекс упражнений с гирями	Контроль за правильностью выполнения упражнений